幸福園

投稿簡章

(一)穢褻之稿件。絕對拒絕。
(二)滿一千字以上之稿件不收。
(三)空泛及未完之稿件不收。
(四)來稿宜運用簡短明瞭之筆墨。以敘述普通醫學者爲合格。
(五)來稿內容。能增進興趣。以及與醫學有關係之新聞。尤爲歡迎。
(六)一經登錄酬資從豐。

談話　答葉君討論本園革新事

最近接到不少讀者的來函。他們對於本園。都認爲十分滿意。說他（指本園）能夠增進人羣的幸福。奮發讀者的精神。仝人等拜讀之下。既慚且感。此後更當竭其棉力。以從事本園之革新。其中有加興讀者葉君伯良。來函要求。以後本園的稿件。不限於醫藥。如家庭問題。夫妻問題。婚姻問題。生活問題。戀愛問題。職業問題。法律問題。短篇小說等等。凡能爲人類謀幸福者。均須一律刊載云云。葉君之言。鄙人極願採取。本來醫藥是謀人類健康的。健康是人類幸福之一。本園是長壽報中的附刊。不妨於醫藥之外。兼刊他種稿件。不過目的不可越出幸福範圍之外。不知讀者以爲如何。（凉月）

■乳懸（鳴盛）

無錫西鄉一婦產後。兩乳忽然細小下垂。痛不可當。是曰乳懸。用川芎當歸各二斤。內用半斤煎水服。餘以燒烟熏口鼻。二料乃愈。

■流精（鳴盛）

從弟某。素行端嚴。不喜漁色。悼亡三年。始取繼室。詰旦。賀者方盈門。弟乃含而詣余所。言今番新人不能一做。一做病就來。問所以。則曰精關一開。竟收閉不住也。勉慰之而去。詎後此且有加無已。夜以繼日。汩汩其來。惟行動時則止而不流。服諸藥。俱無效。商於余。亦莫敢臧否。兩月後。更瘠弟。則髓消肉減。神昏氣奪。毛瘁色夭。既聞其服司不爾明。服壯羊生睪丸液。服韋廉士補丸。均不過有小效。卒以服血色素而愈。究不知是何因也。

返老還童術之實驗談（鄭正秋）

此乃一千九百二十五年之事實也。當時余年亦非老。亦不陽萎。原無返老還童術之必要。顧余體弗健。極願施術後。記憶力可畧增。嗓子可變高。身體畧胖。余願足矣。余之所以願受此一割者。以余友經理此割腎醫生希米德博士之商業。余信余友。且信書籍上返老還童術之理由充足。故余願以腎試刀。余今廻憶當時開割之情形。至可笑。假地粵商醫院。入診室。不料來賓之參觀者。絡繹而來。女客尤多。初脫上衣。尚無妨礙。至脫褲時。誠不免於忸怩矣。希博士見余半推半就。乃爲余褪之。褲下。女客仍不去。且圍而觀者。尤加衆焉。余初尚羞人答答。既上床。亦唯有聽之而已。心念此一二十之女賓。曾看護婦乎。察其衣飾。漂亮者多。又未必盡然。思之思之。卒乃得之。社交公開。男女何別。科學神聖。研究割腎。正見其熱心醫學也。患定后。余方處之泰然。希爲余披剃淨盡。一如未發育時。且戲余曰。今已返老還童矣。剃後彼復淨手。在肥皂水中。洗二十餘分鐘之久。淨能。就余左睪丸處。注射麻藥針凡三。遂開刀。既破卵囊。復割睪丸。於丸中擇青春腺之硬而腐蝕者。剪去之。去後復接。接後再縫。縫後於右睪丸亦如法施術。絕未將羊腺或獅腺接入。復以一紗布白袋。套余腎。袋中有孔。大可容莖。希出莖於孔外。緊套余腎。手術遂畢。歷時先後約一小時。與余初聞。祇須數分鐘。及稍破外皮而僅出五滴血之介紹詞。稍稍異矣。（未完）

小說　二個醫校學生（三）（宜興）

可以說都不發生效力的。那人聽了「當初一車子的話。總想後來有什麼「出奇制勝」的藥品。卻不道不但沒有藥吃。只說出不要吃東西不要起來兩句話。倘然醫病這般簡單。誰也不知道自家去醫。卻去請菩薩似的去請醫生。便冷笑一聲道。趙先生。吃東西和睏覺。我們自已有的是口。有的是床。不勞趙先生吩咐。這個毛病如果還可醫的。請你給我一個方子。如果先生看了很棘手。也和我說一個明白。横豎病人要死了。不能硬要郎中醫活來。趙叔魯聽了不由的大怒起來。把右手捏緊了拳頭。使勁的把靠身一張桌子敲得價響。那桌子上面的聽筒和玻璃試筒。也兀的替主人鳴起不平來。豁琅琅一聲震倒桌子底下去。因爲趙叔魯以爲用了一番心血。把病名診斷出來。病人不但不知道感激。還不相信他的話。一面又冷譏熱笑的說他。當下再也忍不住。便道。你替我滾能。和你說了半天簡直「對牛彈琴」呢。你既然不相信我。又上我的門來做甚。那人便也不相讓的道。我從來沒有聽見醫生叫病人滾的。你說「對牛彈琴」我簡直「托鬼看病」呢。一時唇鎗舌劍嚷起來。虧得旁人把那人和他的女兒帶勸帶拖的送了出去。那人是報館裏一個訪事。次日便登起報把趙叔魯臭罵一頓。後來聽說那人的女兒經別的醫生醫治。吃了許多藥仍舊不中用。伸伸腿到鬼門關掛號去了。那人不怨藥吃壞。反怨把趙叔魯擱誤的。趙叔魯這一氣非同小可。後來有病人來了。當頭便先開口對他道。你如要敷衍的。休上這裏來。在他的意思。要是請他看病。他的話便做了憲法。再也不能更改。倘然看了不依他。不如當初不看。病人那裏知道葫蘆裏賣不賣藥。只對着趙叔魯發怔。半晌說不出話。只當他神經病。照此一天一天下去。看官。前途亦可想而知了。現在且按下慢表。單說沈雲衢自畢業以後。明年便到東京。在別人當初或者有「遠托異國昔人所悲」的景象。這沈雲衢卻覺得另有一番天地。況且他的性情本來很風流的。便也不期而然「同流合汚」做了不肖生留東外史的新人物。雖爲他前後不折不扣在東京渾了一年。卻不道連什麼學校的門戶都沒有踏進。人家總當他原是游歷來的。但回去的時候。卻帶着一張文憑同走。看官這張文憑。究竟從那裏來的。在下也無從查考。只好當做疑案了。沈雲衢回到本國後。本也想在他省裏面掛起招牌做醫生。卻巧他的叔父在舊金山經營商業。新從海外歸來。不久就仍舊要回到舊金山去。沈雲衢心裏一動。默想這一次到東京。覺得很有興趣。東京如此。西洋更不必說了。聞常聽見人家提起什麼倫敦紐約。簡直比月宮仙府還繁華幾倍。趁着叔父要到美國。何妨借着研究醫學的名義。隨到那裏盤桓一年半載也好。當下便去要求他的長輩。要留學到美國了。好在雲衢家裏很有幾分家私。自費出洋也還辦得到。旁邊加上他的叔父也從恿他的兄嫂。便教沈雲衢輕易達到目的。過了幾個月和他叔父到上海。趁着林肯總統號的船放洋。到了美國。便去入了一個醫學校。研究什麼花柳和梅毒學。但沈雲衢雖然讀過幾年英文。照例不會用過功。這一下左右上下離不了英文。只逼得他臨時佛脚叫苦不迭。幸他的目的。原是「醉翁之意不在酒」。倒也樂得媽媽虎虎下去。看官。做小說的雖只費了幾句不倫不類的筆墨。那光陰卻又風馳電掣過了一年多。這沈雲衢便又從美國回來了。這一番卻把留東外史的人物改做「俠風奇緣」裏頭的芮大烈。「趾高氣揚」不可一世。什麼。門條上名片上都寫着醫學博士的頭銜。好不「堂皇典麗」。過了幾月。把住宅騰着一半。大街小巷張貼起來。連電桿柱和方便處都借着他的光。廣告的措詞。大意說沈雲衢小的時候。聰明得了不得。隨便什麼事一學便懂。再學便成。看着中國的醫學實在不濟。便一心去學醫。在韓絲醫校的時候。又肯用心研究。成績冠絕一時。別的人再也趕他不上。後來又飄洋過海到日本。連日本的醫學大家。都佩服他到一百十二分。那裏知道他還是不夠。又到了美國。美國的醫界。似乎有了沈雲衢這個人。便不敢小覷中國。後來又恭恭敬敬送他一個醫學博士的學位。現在居然回國了。（未完）

李如珪女士著

（胎）（產）（問）（題）

今日出版　每册四角

產科名家李如珪女士。浙江嘉善人。畢業於蘇航產科學校。曾服務於中德產科醫院。近鑒於舊式收生穩婆。每以小小難產。輒致誤人性命。爰本其平素之學識與經驗。著成胎產問題一書。內容對於胎產生理。診斷。臨盆之手術。衛生。保護。以及鑒別胎孕之方法。預算產之日期。預知胎兒之男女。預防難產之方法。莫不應有盡有。詳加說明。且均根據科學原理。以期灌輸胎產常識於一般民衆。使不致再爲舊穩婆所誤也。

上海三馬路雲南路口幸福書局發行

長壽

于右任

每份四分　第三十六期　中華民國念二年二月十日

每逢星期五出版	館址
全年五十期連郵二元	上海三馬路雲南路口幸福書局內
國外加倍	

◉內政部登記證警字第一一二七號◉

◉本報特聘請吳之屏方家楨大律師爲常年法律顧問◉

本期目錄

從春節說到娛樂問題
產後血塊疼痛方
乳癧潰爛良方
姙娠小溲不通方
產後小便不通外治方
家庭應用藥品
異僧之保身法
齒痛治療經驗
丁甘仁先生治驗案
胎前病自療法
幼女時代的衛生和婦女月經時的注意
火傷驗方
用藥指南
答葉君討論本園革新事
返老還童術之實驗談
乳懸
流精
二個醫校學生

國難聲中　從春節說到娛樂問題（懷鳳）

一　娛樂與優游　娛樂與康健
二　娛樂與悲愁　娛樂與國難

國難聲中應否歡暢娛樂

停止娛樂是否可以救國

娛樂一事。雖爲歡暢心意。愉快精神。亦有有益與無益之不同。如處境寬裕之人。及遊手好閒之徒。其所視爲娛樂者。不外聲色狗馬。賭博飲酒。費時耗財。墮志傷身。雖取快於一時。必貽禍於將來。此無益之娛樂也。如工人農夫。以至商賈文士。或勞心。或勞力。事務蝟集。不得安息。及公私畢了。或觀電影。或聽戲曲。或與知友。諧謔笑談。或管弦並奏。引吭高歌。藉娛樂以償其勞疲。以復其精神。此娛樂之有益者也。同一娛樂。又有悲歡之不同。蓋娛樂雖能增加興趣。亦隨其境遇而轉變。處境寬裕。優游自得者。所見皆欣欣之象。所聞皆冲和之音。爲歡而娛樂。其興趣必多。其在貧窮無告。流離失所。及鰥寡孤獨者。煩悶。困苦。憂慮。哀悼。拂於其事。横於其心。一生處於逆境。但覺悲多歡少。強使之娛樂。必無樂趣之可言。

娛樂者。俗所謂「尋快活」也。快活而曰尋。在於人之自爲可知。有益之娛樂。可以調節精力。恢復勞疲。愉快心志。興奮精神。影響於吾人康健者甚大。不論處境之順逆。生計之寬裕與窮苦。皆當抽其餘暇。爲有益之娛樂。無容人之慫恿。或強迫。而自往「找尋」。雖在黃連樹下。亦必操琴一曲。惟其味苦。益當作樂。始不爲愁雲所籠。煩慮所困矣。

自去年九一八東三省事變以來。每逢佳節。必停止娛樂。蓋國難已殷。人人當臥薪嘗膽。不宜逢場作戲。尋歡取樂。其意固甚深長。然仰視執政諸公。則又非忙於逛妓捧角。打麻雀。看電影。即鉤心鬥角。勇於私爭。上海多銷魂之窟。故京滬道上。冠蓋如雲。而國難中之要角抱不抵抗主義者。消息傳來。益使人涎羡於無已。「將軍不知亡國恨。深夜猶跳狐步舞。」翊上行而反禁止下效耶。

實用驗方

■產後血塊疼痛方

乾山査肉（五錢）赤砂糖（一撮）水酒各半煎服之。其效如神。

（按）產後血塊疼痛。由於瘀血內阻也。山査赤糖。具有行血消瘀之力。而酒性尤有行散瘀血之功。故其效驗甚著也。惟必腹痛而有塊者。方可服之。否則腹不有塊而疼痛者。屬氣血大虛之症。宜補藥而不宜此藥矣。

■乳癧潰爛良方

熟蟹殼煅灰存性。研細末。用小磨麻油調敷患處。甚效。

（按）婦人乳癧潰爛。每致淋漓日久。不能即愈。甚有變爲乳癌而殞命者。甚可危焉。當潰爛之初。急用此方治之。頗有功效。蓋因蟹殼煅灰。有滲濕去腐化膿生肌之功。且藥性和平。無增痛之虞。誠爲乳癧之良方也。

■姙娠小溲不通方

杏仁一味。去皮尖。搗丸如綠豆大。燈心湯吞七丸。立利。

（按）此因姙娠之婦。胎氣上逆。肺失治節。不得通調水道。下輸膀胱。以致小溲窒閉不通。杏仁有潤肺降氣之功。燈心有宣通水道之能。故一服則小溲即利也。

■產後小便不通外治方

凡胎前患腫脹者。產後每患小便不通。宜用食鹽一撮。麝香一分。塡於臍中。外用葱白一兩。打成餅狀。覆蓋於上。用艾火灸之。病人覺有熱氣入腹。初頗難忍。稍忍片刻。則小便通矣。

（按）此症由於膀胱氣化不宣。水濕停留者。用此法最爲有效。惟因內熱盛而津液乾涸者。忌用。

■保腦丸之發明

發明保腦丸者。非醫家乃病家也。病家無醫藥知識。何以能發明。曰。從實驗中得來。當其患腦病劇烈之時。中西名醫。百治無效。後無意中服此藥。竟效。於是有此丸之發明。

■保腦丸之功效

余戚某氏。亦患腦病。始則鼻流濁涕。腦目昏糊。繼而記憶薄弱。精神不振。即以此藥試之。不數日而愈。其功效之神速。非他藥所可比擬。

■保腦丸之服法

保腦丸之服法。極爲簡便。既無煎煑之勞。而且攜帶便利。祇須在飯後用白開水吞服三錢。小兒減半。

■保腦丸之價目

保腦丸祇有一種。每盒大洋五角。不折不扣。每打五元。

廣東鄭震發明　上海三馬路雲南路幸福書局代售

李健頤氏秘製

▲清嗽粉　▲治嗽良藥

每包大洋一角　此藥專爲清肺疎風之藥。專治風寒咳嗽。喉管發痒。肺炎失音。胸痛氣促。肺痿肺脹。咯血百日咳。并發熱。喘急等症。無不兼療。屢經試驗。皆著奇功。

▲痢疾特效藥　▲治赤白痢

每包大洋一角二分　此藥專治赤白痢疾。性質和平。不傷元氣。最爲靈效。乃百發百中之良劑也。又能治胸腹積滯。絞腸扭痛。胃發酸。嘔噯燃心。口吐清水。胃痛等症。幼均可服。不分男女老幼。

總發行所福建平潭五廟后徐慶麈製藥局　代售處上海三馬路雲南路幸福書局

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

家庭應用藥品【二】

沈仲圭

鷄　鷄性甘溫。大補氣血。西人目爲滋養上品。產後、病後、體質衰羸者。可熬成濃汁服之。若和以他藥。更治種種病症。玆畧舉二條如下。

（一）治陽痿　即陽物不舉。失卻性交之能力。多屬手淫及房勞過度所致。可用硫黃粉拌飯飼鷄。分量由漸而增。（初飼宜極少）半月或兼旬後。宰鷄食之。則硫黃之性。變爲純和。有補陽之偉效。無燥烈之流弊矣。

（二）治肺癆　此病除服藥調理外。尤應多進滋養品。以增抗病之能力。百合鷄其一也。以肥雞一隻。挖去內臟。實以百合。煮至糜爛。用以佐膳。不惟補虛尤能潤肺止嗽。

阿膠　阿膠係用阿井水與黑驢皮煮熬而成。惟阿井水遠在魯省兗州。運取不易。黑驢南方亦屬僅見。故滬杭藥舖多用牛馬皮和西湖水煎成。其治療作用。歷來醫家認爲養血潤燥之藥。故錢乙補肺阿膠散。（阿膠馬兜鈴炙甘草炒牛蒡杏仁糯米）用之以潤肺。仲景黃連阿膠湯。（黃連黃芩芍藥阿膠鷄子黃）用之以益血。其實阿膠之用。不過止血。補潤之說。都屬古人理想。不可輕信。至其所以能止血之理。全在粘性之膠質。凝結破裂之血管。故其適應症爲吐血。咯血。尿血。便血。吐血。僅限於輕症。若盈碗盈盆。應用止濇藥或收斂藥。非阿膠所能勝任矣。和劑局方。治下痢赤白。用膠阿二兩。黃連三兩。茯苓二兩。先將連苓爲末。水熬。阿膠作丸。此以黃連清火茯苓滲濕。阿膠止血。用於下痢之後。洵至合拍。

穀精珠　以本品三錢。猪肉四兩。熬濃汁服之。治目疾甚效。因穀精草體輕性浮。味辛苦溫。能上行頭面。散結。活血。配以猪肉之潤燥滋肝。確爲目疾專劑。（時珍云穀精珠明目退翳功在菊花之上）余嘗患水泡性眼粘膜炎。時發時止。服此藥後。即不復作。同居章君。亦患此症。飲之亦愈。

玄明粉　本品係用芒硝提煉而成。爲亞於芒硝之瀉藥。亦即仲景調胃承氣湯加甘草於大黃芒硝之意。蓋硝黃之性猛烈而倒伐。恐傷正氣。加甘草之甘以緩之。俾臻純良也。凡食積。痢疾。水腫。便閉。目赤。（化水點眼或煎湯）薰洗等症。皆可用之。而於食積痢疾尤宜。因此二症。胃腸發炎。本品於通便外。又有消炎之作用耳。用量一錢至二錢。

異僧之保身法

景召

高津有古剎曰永慶寺。建築壯麗。置產甚豐。薙度共二十餘人。皆學識深奧。兼擅武技者也。中有法名妙照者。尤傑出衆僧。當世無雙。面貌清秀。毛髮漆黑。目力健壯。燈下能作蠅頭小楷。聲音宏亮。一咳輒隆然滿寺。精神矍鑠。操勞竟日而無怠色。體力超衆。百斤鐵錨。揮之從容。酷好詩書。以故文人常相過從。儼然佛印之遺風。嘗募緣至吉。前孟督恩遠見而壯之。因留數子姪輩。款待甚優。一日孟趨與談。得悉其博通經史。藝宗武當。乃曰倘得主帥。得非鄧嗣乎。俟諸翌日。吾嘗引君爲助也。僧曰。小僧年已八十有二矣。曾幾何時不爲泉下物。愧不敢當將軍之過譽。孟瞿然曰。有是哉。吾擬君只三四十耳。自孟督去吉。迄今已九十年矣。而僧猶如是。其秦日修養。自有堪注意之價值。今特誌之。以告讀者諸君。

◻上海名醫徐小圃先生之處方◻

一、起臥　僧每日事事。極有秩序。六十年來竟如一日。而其起臥時間。亦井然有條不紊。時間約晨六時許起。晚十二時眠。

二、飲食　寺僧生活闊綽。肉類無間。而妙慧宸（熙字）獨取素食。除小米豆腐麵食及蔬菜類外。肉或月進一次。其餘甘旨及葱蒜等。有刺激性之物品。絕不入口。且食量雖大。薙度七十年來。未嘗一飽也。

三、漱口　僧每談固齒之法。輒笑古時叩齒之迂腐。而詆今人刷牙之奢華。彼乃僅用沙枯之食鹽漱口。每晨及飯後各一次。而今其齒。既堅且完。色白如玉也。

四、清潔　僧整理臥室。一如常人。惟晨起大啓門窗。是一特點。彼屬於清潔之一大憾事。即四十年未嘗赴澡塘沐浴一次。蓋其陽物退化。僅較廣突出如棗核。深恐稠人廣坐中。惹人一笑。故僅在木盆中。畧事洗濯。以去灰塵而已。

五、鍊力　僧幼喜尋芳。精力衰弱。且不舉一羽。僧正憂之。百計而無以遏其欲。從學於李和生。乃鍊百斤鐵錨使之舉。不勝。輒遭責罰。自是絕跡柳巷。篤志習武。終而鐵錨亦可如意揮之。僧至今猶日揮數次焉。

六、養神　僧從學李和生。頗得武當派密術。然恐口授失傳。每購書參照。及讀張三峯全集及性命圭旨等書。後益信靜坐爲靜養之不二法門。乃於每日子午卯酉四時。各坐一小時左右。至今未嘗稍間。而有因之雜念屏除。原精興旺。非常之精神溢於外焉。

齒痛治療經驗

費澤堯

家母素有齒痛之患。時發時止。前年。發作更甚。頤頰均腫。寢食不安。疏方煎服。竟不效。不得已偏考方書。後於沈達三所輯之經驗良方中得一方。即照配敷治。藥初際上。覺痛愈烈。竟號呼不能忍。余知性使然。匪誤施也。堅持慰無恐。經時十分。藥性過。用水漱去。再際上。痛漸緩。如是四次。痛頓除。次日腫亦消。迄今三載。未嘗再發。又鄰居張某亦曾患齒痛。來訪求治。余即以餘存之藥與之。後亦痊癒。是見該方之神效也。玆特錄之。以供愛讀者之研究。

北細辛、草烏、蓽撥、香白芷、高良薑。各等分研勻。每用少許擦之。

按此方之發明。究其調合之妙。頗匪易易。玆據鄙見妄爲詮解。夫齒屬少陰。齦屬陽明。細辛爲少陽之引經藥。白芷爲陽明引經藥。用以爲君。草烏辛苦大熱。峻散力雄。用以爲臣。然草烏有毒。必須制品佐之。薑能制其毒。故佐以良薑。又有止痛之能也。蓽撥亦辛熱之品。能散陽明浮熱。用以爲使。清輕五味。減一不可。增一亦不可。制製之神妙。非高明曷克臻此。且總五味而論。皆爲辛散溫熱之品。蓋痛則不通。治之非通不可。通則不痛矣。嘗考西醫謂齒痛。顧神經痛也。故西藥須用麻醉神經劑。此方初施之反應。頗與西藥麻醉劑同。謂爲麻醉劑亦無不可。

丁甘仁先生治驗案（四）

朱振聲錄

（七）濕熱　火車站趙左

發熱咳嗽。洩赤足腫。肺濡數。當從肺治。豬苓湯主之。

豬苓　滑石　桔梗　阿膠　雲苓　通草　款冬花（炙）　紫菀

服豬苓湯。嗽已。足腫退。刻診脈象虛細而滑。濕未全去。仍宜前法加減。

豬苓　阿膠　滑石　扁豆　冬瓜子　蔞皮　大貝母　炒澤瀉　桔梗

朱振聲醫士

上海新新公司常年醫藥顧問
上海世界書局常年醫藥顧問

診例

（甲）門診一元　號金不收
（乙）出診四元　路遠遞加
（丙）膏丸方四元　隔日取件
（丁）外埠問病二元　原班回件
（戊）急病隨請隨到

時間　門診上午九時至下午四時止出診四時以後
診所　上海雲南路會樂里第一弄第一家
電話　九一四九二　掛號處啓

◉朱振聲醫士編著之醫藥常識書

婦女病全書	一册	實售大洋一元
家庭醫藥常識	一册	實售大洋八角
百病秘方	一册	實售大洋四角
保腦新書	一册	實售大洋四角
腎病研究	一册	實售大洋六角
長壽彙選	一册	實售大洋八角
怪病奇治	一册	實售大洋八角
痛症大全	一册	實售大洋四角
咳嗽自療法	一册	實售大洋二角

胎前病自療法（二）

朱振聲

（四）胎前子淋自療法

原因　膀胱有溼熱。失其約束之力。
症狀　小便澀少。或成淋澀。
治療　宜清熱通淋。
處方　大麥冬三錢　炒白朮一錢　川通艸一錢　帶皮苓四錢　車前子三錢　瀘木通一錢　潤丹皮一錢　硃燈心三紮

（五）胎前子癇自療法

原因　血不足者。虛陽無依。上沖於腦。神經爲之紊亂。
症狀　初起頭痛暈眩。耳鳴目花。瞳孔散大。呼吸不舒。倏即抽搐。噴沫。不省人事。有似中風之象。
治療　宜用平肝法。
處方　羚羊二分　全當歸二錢　小川芎一錢　青防風八分　紫丹參錢半　生杭芍三錢　山萸肉三錢　青龍齒五錢　硃茯神三錢　雙鈎鈎三錢　生姜汁一滴　竹瀝一匙

（六）胎前子滿自療法

原因　孕婦至七八月。胎已長成。肚大腹滿。逼迫子宮。
症狀　子宮緊迫。坐臥不安。
治療　宜安胎疏氣。不服藥亦可。
處方　炒白朮二錢　淡黃芩錢半　紫蘇葉錢半　炒枳殼錢半　大腹皮二錢　春砂仁五分　炙甘草三分　生姜二片

幼女時代的衛生和婦女月經時的注意

女子在幼年時代。與男子無什麼差異。但是到了七八歲的時候。她的生殖器管。如子宮卵巢等便逐漸的發育。到了月經來潮的時候。於是她的發育更著明了。當幼女的時候。宜注意適當的運動。倘運動不足呢。則營養不良。如營養不良。身體的發育。必受其障礙。歐人謂女子在生殖期內。不能產育者。多由於幼女時代運動不良。或曾患重病所致。運動的方法。如散步柔軟體操及遊戲跳舞等等。但是運動過于劇烈。亦有害於生育。須宜禁止。幼女時代身體衰弱。而生殖器管之發育。亦受其影響。凡運動須求其適當。食物擇其易於消化而富有滋養的食物。時常沐浴。然後用手巾摩擦全身。使全身的血行。也是强健身體的方法。女子成年以後。即有月經。乃是一種流動性的帶血液體。來自子宮。每隔四星期來潮一次。每次的持續二三日。或七八日。因各人的體質不同。每次的分量。大約百數十匙。在經期的時候。發生各種現象。如有輕度的腹痛、腰痛、頭痛、四肢覺酸。但是這種都是生理的現像。並非是疾病。無須過慮。但宜注意的以下各條。

一、清潔　月經來潮的時候。陰部必附着經血。即爲細菌良好的發育地。容易感染內部各種危險的病症。故當月經期宜注意保護清潔的方法。每日用微溫水洗滌外陰部。所附着的經血。然後再用月經帶或用消毒紗布。敷以棉花。常時更換。

二、性情　月經時不僅肉體方面。覺有異常。即性情亦易變動。往往沉悶不樂。或平時沉默寡歡的女子。到此時或變爲發揚爽快。或發揚爽快的而變爲沉悶或發生種種不規則的行爲。故經期的時候。須絕對的將心神安靜爲要。

三、運動　月經中不可爲過勞的動作。如重跳打球。長期旅行登高等。須一律避去。風雨中亦須禁止外出。僅可散步緩行。或輕易的動作。

四、眠食　月經中睡眠時間。須較平日加長。食物宜清潔而易於消化的。月經時期大便往往較平時加濇。但是有習慣性的便秘。每當朝晨或睡眠前。飲冷開水或鹽水一杯。當必見效。

五、交接　月經中因爲子宮粘膜出血鬆弛。或有異物菌類容易侵入。惹起炎症。致成不姙之原因。故宜在經期內戒忌交接。

（謝韞華）

火燙驗方

（陸文表）

皮膚肌肉。被火燙傷。輕則痛苦。重則腐爛。可用一味爛南瓜。敷之即愈。按南瓜夏季成熟。農民恒稱之。以爲三餐之菜用。儲至深秋或冬令。則易腐爛。以之敷治火燙。屢試不爽。真驗方也。如無爛者。以好者搗爛敷之亦可。價頗賤。及其已爛收藏。以備不時之需。亦廢物利用。惠而不費之善舉也。

用藥指南（四）

【朱振聲】

（四）天門冬（氣味甘寒入肺與腎）

◻定喘定嗽肺痿肺癰是潤燥之力也　肺病有內傷外感之分。外感當疏解。內傷宜滋補。故同是一種肺病。而受病之來源各殊。則治法亦因之互異。如肺金津液不足。清肅之令弗能下行。上逆爲喘。陰虛生內熱。灼津液而爲痰。始而咳嗽。久嗽不已。肺津愈耗。化源告竭。則肺葉不得津液輸布。如是肺痿葉焦於內。毫毛畢直於外。或痰火薰肺。肺上生癰。胸膺疼痛。口吐臭痰如膿之狀。但肺痿屬虛。肺癰屬實。天門冬含有滋膏。專能補陰。且甘生津。寒清熱。肺金津液不受虛熱所耗。津液可以保留。故治此四症。咸爲補陰潤燥之力。若外邪客肺喘嗽等證。誤投早用。反易成肺痿肺癰。不可不慎。

◻益精益髓消血消痰非補陰之力歟　精藏於腎。髓生於精。精不足則腰痛。髓不充則骨疼。肺爲水之上源。天門冬入肺與腎。金水並補。母子相生。陰精易生。精足則生髓矣。肺津不佈。凝聚爲痰。痰阻氣機。咳嗽吐痰。甚則久咳肺絡受傷。痰中帶血。天門冬甘能養肺陰。寒能清血熱。故亦爲可用之品。

◻善殺三蟲　三蟲爲蚘赤蟯三種。凡蟲由濕熱得風木之化。然後生焉。天門冬以能補肺。肺金有權。則金能尅木之意。實非殺蟲之要藥。

◻能通二便　肺與大腸相爲表裏。腎竅二陰。肺腎陰虧。精微不能下潤。遂致大便艱難。小溲短少。腹無所苦。與陽明實病。膀胱癃閉者不同。天門冬能補陰潤二便之功也。

◻治伏尸以奏效　伏尸蟲者。癆病沒後飛出之蟲也。飛入他人臟中。食人之精血。後亦必同病而死。伏尸蟲由癆而生。癆病由陰虛而成。天門冬甘寒之品。可滋補腎肺之陰。故能治此。

◻祛風濕而有功　溼爲陰邪。寒風亦爲陰邪。天門冬滋膏頗富。且爲寒涼之味。用之恐助其邪。並易引邪入內。似不相宜。惟風燥濕熱。客於皮膚。肌熱作癢。方可佐用。

◻出版消息

朱振聲醫士所著之「痛症大全」現已出版。每册實售大洋四角。外埠加寄費九分。該書載各種痛症之治法。計有一百八十九種痛症云。上海三馬路雲南路幸福書局發行

胃病靈藥　開胃靈　上海佛慈大藥廠　各藥房經售